

# L'histoire de la pétanque

**Le jeu de boules aurait été créé en Gaule.**

Les boules ont d'abord été en argile, en pierre, puis en bois et enfin en acier, mais, après les « bouleurs » du Moyen Âge, l'âge d'or des boules en tous genres fut certainement la Renaissance où la noblesse s'empare du jeu au même titre que le bilboquet et le jeu de paume (qui deviendra le tennis).

Pour des raisons obscures, il semblerait que le jeu de boules ait été interdit au peuple de 1629 à la Révolution.

Dès le début du XIXe siècle, le jeu de boules (dont l'interdiction n'a d'ailleurs jamais été tout à fait respectée) est répandu du nord au sud de la France.

En 1850, la première société officielle, « le Clos Jouve », fut fondée dans la région de Lyon puis, en 1906,

la Fédération lyonnaise et régionale ouvre la voie en 1933 à la Fédération nationale des

boules qui deviendra Fédération française de boules (FFB) en 1942.

Bien que regroupant nombre de jeux de boules (« boule des berges », « boule en bois », « jeu provençal »), la FFB fut dominée par le jeu de boule lyonnaise (128 000 joueurs en 1945), jusqu'au début du

pétanque, lors de la partie historique à La Ciotat où un champion de jeu provençal, Jules Hugues dit « Lenoir », ne pouvant plus jouer à son jeu préféré à cause de ses rhumatismes, s'est mis un jour, à tracer un rond, envoyer le but à 5-6 m, et, les « pieds tanqués », à jouer ses boules pour se rapprocher du cochonnet.

## BOULODROME JULES LE NOIR BERCEAU DE LA PÉTANQUE

EN HOMMAGE À JULES 'LE NOIR'  
QUI INVENTA SUR CE TERRAIN  
LA PÉTANQUE EN JUIN 1910

INAUGURÉ PAR MME ROSY SANNA  
MAIRE DE LA CIOTAT, LE 6 FÉVRIER 1999



Ceci se passait sur le terrain de boules d'un café « La boule étoilée » (terrain baptisé ainsi en clin d'œil aux boules cloutées de l'époque) dont les propriétaires s'appelaient Ernest et Joseph Pitiot. Les deux frères comprirent vite l'intérêt de

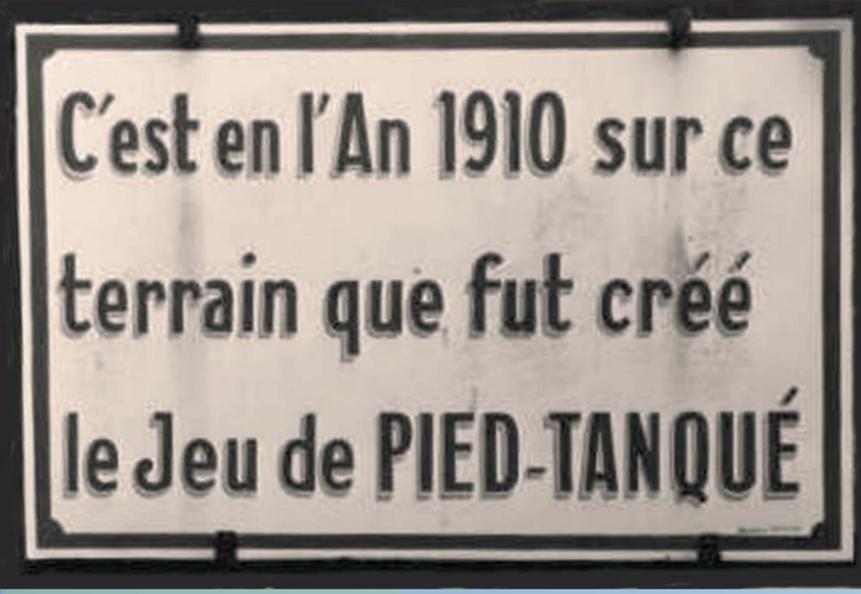
ce sport, notamment Ernest qui s'appliqua à en finaliser les règles.

Il faudra néanmoins attendre le premier concours officiel à La Ciotat en 1910 pour que le mot soit officialisé.

XXe siècle.

Au XIXe siècle, alors que chaque région, ou presque, introduit une variante d'usage, les Méridionaux se passionnent pour la longue ou jeu provençal avec des règles simplifiées, le libre choix du terrain, mais où les tireurs font trois pas de course pour prendre leur élan.

Le jeu provençal donnera naissance en 1907 à la



C'est en l'An 1910 sur ce terrain que fut créé le Jeu de PIED-TANQUÉ

Le terme vient des mots de l'occitan provençal pè « pied » et tanca « pieu », donnant en français régional l'expression

« jouer à pétanque » ou encore c'est-à-dire avec les pieds ancrés sur le sol, par opposition au jeu provençal où le joueur peut prendre de l'élan.

*Les innovations sont les suivantes :*

le jeu se pratique sur un terrain plus court ;

- le joueur lance sa boule sans élan ;
- les pieds joints, à partir d'un cercle tracé au sol.

La première boule en acier aurait été fabriquée en 1927 à Saint-Bonnet-le-Château, qui abrite à présent le Musée international pétanque et boules.

La même année, les règles de la pétanque furent codifiées, mais ce n'est qu'en 1930 que les traditionnelles boules en bois cloutées furent remplacées par celles en acier.

C'est à Jean Blanc que l'on doit cette évolution.

La Fédération française de pétanque et de jeu provençal (FFPJP) voit le jour le 31 juillet 1945 quand, forte de ses 10 000 membres, elle peut enfin quitter la section provençale de la FFB.

Quant à la Fédération internationale, elle fut fondée le 8 mars 1958 à Marseille, même si c'est en Belgique, à Spa, que ses premières bases furent jetées, un an plus tôt.

La pétanque est pratiquée en Europe du Sud et de l'Ouest, en Afrique du Nord, à Madagascar, aux États-Unis, au Canada et même jusqu'en Thaïlande et au Japon.

## Comment sont fabriquées les boules de pétanque ?

Plusieurs étapes sont nécessaires avant de pouvoir avoir en main une parfaite boule de pétanque.

Savais-tu que les boules de pétanque étaient fabriquées seulement à partir de barres d'acier ?

Difficile à croire à première vue !

Prends note de ces étapes de fabrication et les boules n'auront plus aucun secret pour toi.



**1. L'opération de cisailage :**  
la barre d'acier cylindrique est découpée de façon à former des petits morceaux appelés "lopins". C'est la matière qui va au final composer la demi-sphère d'une boule.

**2. Transformation en cylindre :**  
ces lopins sont ensuite aplatis par une presse de 800 tonnes afin de leur donner la forme d'un cylindre quasi rond.

**3. Création de la demi-sphère :**  
les cylindres d'acier sont emboutis par une machine spécial afin d'en ressortir des demi-sphères. Et voilà, nous avons maintenant la moitié d'une boule de pétanque.

**4. L'assemblage par soudure :**  
tu l'auras compris, afin d'obtenir une boule de pétanque, il suffit tout simplement d'assembler deux demi-sphères entre-elles grâce à une soudure thermique.



**5. Le lissage :**  
une fois les deux parties assemblées, la boule est placée sur un tour lui permettant de lui donner sa forme définitive : une parfaite sphère.

**6. Marquage :**  
cette étape consiste à marquer la boule en lui gravant les mentions spécifiques à sa conception : poids, modèle, stries...

**7. Cuisson :**  
afin de rendre les boules de pétanque bien dures, celles-ci sont chauffées dans un four spécial à plus de 1000 °C (température variante en fonction de la matière) et refroidies dans de l'eau salée ou dans une solution huileuse.

**8. Finition :**  
polissage des boules de pétanque afin d'y éliminer toutes les imperfections. Brossées ou vernies, les boules sont quasi-prêtes à être emballées.

**9. Contrôle qualité :**  
la dernière étape, la plus importante est le contrôle des boules. Équilibrage, diamètre, dureté et poids sont passés en revue afin de garantir que la boule répond parfaitement au cahier des charges.



2 coquilles  
assemblées et soudées



La boule soudée  
est tournée



puis striée, marquée,  
trempée, polie  
et éventuellement  
chromée

Disque et coquille obtenus  
par forgeage



Lopin découpé dans une barre d'acier





**Quelles sont les  
matériaux utilisés pour fabriquer  
les boules de pétanques ?**

**Nous distinguons deux types d'acier :**

**l'acier inox et l'acier au carbone.**

**La plupart des boules sont en inox.**

**Ce matériau ne nécessite pas d'entretien spécifique  
et permet aux boules de pétanque de ne pas rouiller.**

**Les boules carbonées de couleur noire nécessitent  
quant à elles un entretien après chaque utilisation.**

**Un nettoyage avec de l'huile permet à la boule  
de ne pas rouiller.**





F.F.P.J.P.

(Fédération Française de Pétanque et Jeux Provençal)

### Quelques règles:

La Pétanque se joue avec des boules agréées par la FIPJP et répondant aux caractéristiques suivantes : Pour les adultes



- 1) Etre en métal ;
- 2) Avoir un diamètre compris entre 70,5 mm. (minimum) et 80 mm. (maximum) ;
- 3) Avoir un poids compris entre 650 grammes (minimum) et 800 grammes (maximum)

### Pour les enfants:

11 ans et moins dans l'année, des boules de 65 mm de diamètre et de 600 grammes

Le label (marque du fabricant) et le poids doivent être gravés sur les boules et être toujours lisibles)

### Le cochonnet ( Petit, bouchon, but)



Les buts sont en bois, ou en matière synthétique  
diamètre:30 mm

poids : entre 10 et 18 grammes



## Formation des équipes

La Pétanque est un sport qui oppose :

- 3 joueurs à 3 joueurs (triplettes).

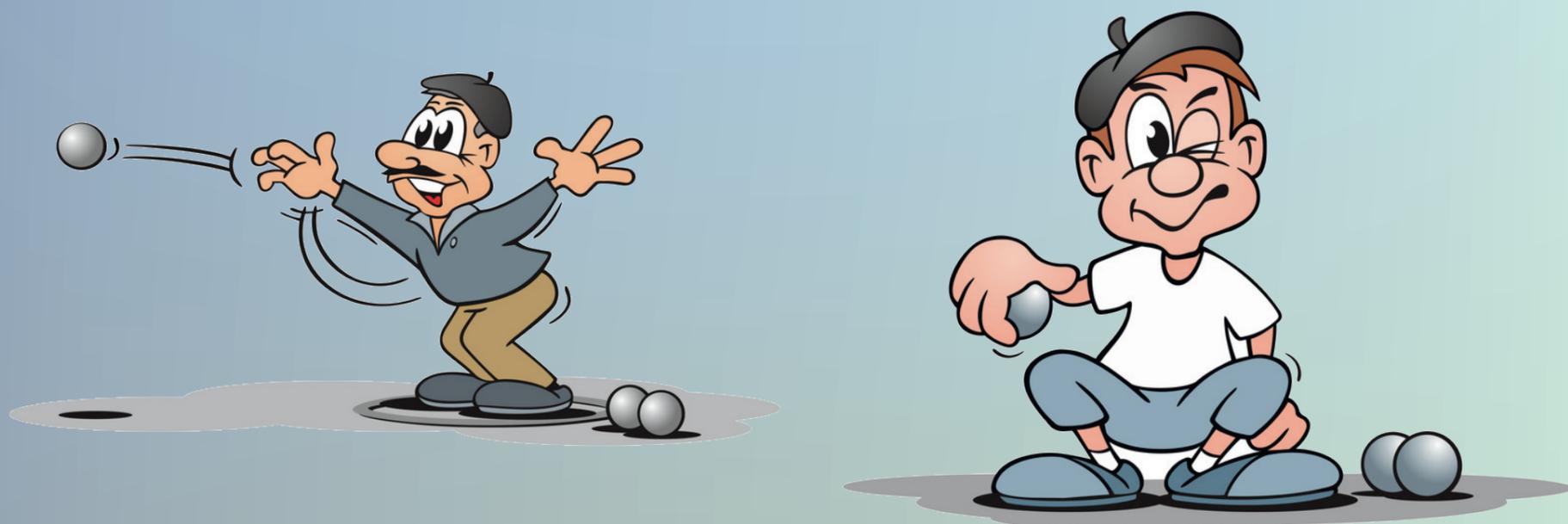
Elle peut aussi mettre face à face :

- 2 joueurs à 2 joueurs (doublettes)

- 1 joueur à 1 joueur (Tête à Tête).

En triplettes, chaque joueur dispose de 2 boules.

En doublettes, et en individuel, chaque joueur dispose de 3 boules.



## Distances réglementaires pour le lancer du but

Pour que le but lancé par un joueur soit valable, il faut :

Que la distance le séparant du bord intérieur du cercle de lancement soit de :

- 4 mètres minimum et 7 mètres maximum pour les Benjamins

- 5 mètres minimum et 8 mètres maximum pour les Minimes,

- 6 mètres minimum et 9 mètres maximum pour les Cadets.

- 6 mètres minimum et 10 mètres maximum pour les Juniors et les Seniors.

# LES BIENFAITS DE LA PETANQUE



**L**es Articulations

**L**e Mental

**L**es Fonctions Cognitives

**C**oordination de la Motricité

**C**ombattre la solitude

**P**rendre l'Air et le Soleil

**Le saviez-vous ?  
1 heure de pétanque permet de  
parcourir environ 1,5 km  
et de transporter 52 kg !**

## 7 Bonnes raisons de faire découvrir la pétanque aux enfants

### ① Il fait du sport

Et oui, avant toute chose sport :

les allers-retours de tir et les ainsi que les réalisées pour jeter ses On sollicite épaulés, les cuisses et les en travaillant souplesse, sa coordination et



la pétanque est un

entre la zone boules lancées flexions ramasser ou boules. en légèreté les bras, les abdominaux tout son équilibre, sa son agilité.

Donc en plus de passer un moment convivial en famille ou avec ses amis, votre enfant dépensera son énergie en douceur !

### ② Il prend du plaisir !



En plus d'être un intergénérationnel la pétanque est un connu pour être accessible peu

Plutôt cool, quand on sait que les enfants aiment l'interaction, le rire et le partage.

Imaginez-vous la joie de votre enfant lors de la réalisation d'un point ou encore lors de la victoire de son équipe ?

La pétanque est un moment privilégié d'échange, où il pourra prendre exemple sur les plus expérimentés.

Et oui, en plus de passer un bon moment, il développera sa curiosité. :)

sport mixte et

sport convivial et importe le niveau.

### 3 Il travaille sa concentration !

Nos bambins ont souvent beaucoup de mal à canaliser leur énergie et donc à se concentrer, surtout quand une partie s'éternise !

Mais on vous rassure tout de suite : avec un peu d'entraînement, leur concentration ne peut que s'améliorer.

Vous pouvez imaginer clôturer une partie par la première équipe à 6 points au début et puis au fil du temps augmenter ce chiffre pour finalement atteindre les fameux 13 points.

Vous allez voir, petit à petit, l'esprit de votre enfant se concentrera sur ce qu'il fait et il ne pensera plus qu'à jouer.



### 4

Il développe sa rigueur, son adresse et sa précision

Pointer ou tirer ?

Rappelons-le, la pétanque est avant tout un sport de précision et si vos enfants souhaitent mettre des points il va falloir (bien) viser !

Une position stable est nécessaire pour lancer correctement sa boule.

Chez l'enfant une position accroupie est plus difficile pour garder l'équilibre, vous pouvez donc mettre en place des exercices pratiques dans ce sens. Une fois qu'il/elle est bien stable, perfectionnez avec lui/elle sa gestuelle.

Ainsi, vous allez développer sa conscience corporelle, sa coordination ainsi que son habilité.

Et puis viendra le jour où le demi-portée position accroupie n'aura plus de secret pour lui. Evidemment, il faudra de la rigueur dans l'entraînement de votre enfant pour atteindre le niveau d'adresse voulu, mais c'est déjà un bon début.

## 5 Il maîtrise l'art de jauger sa force !

La pétanque, une question de force ?  
Entre viser et tirer tout est dans la puissance donnée à la boule.

Sans surprise, il va falloir pratiquer pour que votre enfant apprenne à la maîtriser et puisse emmener sa boule où il le souhaite (et surtout au plus proche du cochonnet).

## 6 Il apprend les règles et sait les respecter !

Le respect des règles est un savoir-être essentiel dans notre vie de tous les jours. Apprendre à perdre, jouer sans tricher, accepter la défaite et gagner avec modestie sont des qualités que beaucoup de parents souhaitent transmettre à leur(s) enfant(s).

Chaque pratique sportive permet de transmettre ces valeurs. L'atout de la pétanque est que ses règles sont simples à comprendre et à mettre en place.



## 7 Il développe son sens de la stratégie

Réflexion collective ou individuelle, la pétanque requiert une analyse pointilleuse de la situation de jeu :

la position des boules déjà jouées, le nombre de boules restantes par joueurs, qui de l'équipe sera le plus à même de réaliser le point, ou même repérer les défauts/atouts du terrain...

Une fois que votre enfant aura compris le côté stratégique de la pétanque, il devra réfléchir, calculer et prendre en compte chacun de ces facteurs pour progresser.

La pétanque étant un jeu collectif, il développera son esprit d'équipe et apprendra à collaborer avec d'autres joueurs. Quoi de mieux pour le préparer à vivre pleinement sa vie d'enfant, d'adolescent puis d'adulte ?